

## Esporte

# HC é credenciado pela Fifa

**É o primeiro hospital credenciado na América Latina e irá realizar pesquisas esportivas**

**LAISCATTASSINI**

lais.cattassini@grupoestado.com.br

O Hospital das Clínicas se torna oficialmente hoje um centro de excelência em medicina do esporte credenciado pela Federação Internacional de Futebol (Fifa). A unidade especializada é a primeira reconhecida pela organização na América Latina e uma das 15 ao redor do mundo. Com a certificação, o hospital passa a fazer parte de pesquisas realizadas pela Fifa e a receber os atletas durante eventos, como a Copa do Mundo.

Os centros são escolhidos de acordo com a infraestrutura do hospital, o preparo da equipe médica e as pesquisas realizadas no departamento de medicina esportiva. "É um reconhecimento mundial. Traz visibilidade para o hospital e incentivos para outras pesquisas", diz o chefe do Grupo de Medicina Esportiva da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), Arnaldo Hernandez.

A certificação da Fifa também colocará o Hospital das Clínicas

como polo de recebimento de atletas machucados durante a Copa do Mundo, que será realizada no Brasil em 2014. "Foi avaliado se temos os recursos para atender os jogadores e se temos um trabalho alinhado aos critérios da Fifa", conta Hernandez.

Uma pesquisa sobre a idade biológica dos atletas já está sendo desenvolvida pelo centro desde o início do ano. Outros centros mundiais também participam do estudo, que avalia formas de identificar qual o nível de desenvolvimento de um atleta.

"É um levantamento importante principalmente para a categoria sub 17. Com uma ressonância magnética, podemos avaliar qual a idade real daquele jogador ou seu desenvolvimento físico", explica Hernandez.

Outras pesquisas também serão desenvolvidas com o apoio da federação. De acordo com Hernandez, o departamento estuda a relação das condições climáticas e variações de temperatura com o desempenho dos jogadores durante as partidas.

Ainda serão apresentados projetos sobre a incidência de artrose do quadril em atletas de futebol e a possibilidade de utilizar plasma rico em plaquetas para curar le-



HC vira referência em medicina do esporte com reconhecimento da Fifa

sões musculares.

"Esses centros de excelência, como o HC, focam em estudos para diminuir e tratar lesões e também melhorar o desempenho esportivo", afirma o diretor científico da Sociedade Brasileira de Exercício e Esporte e médico do Hospital 9 de Julho, Ricardo Nahas.

Os estudos ainda poderão ser aplicados a outros esportes. "O reconhecimento da Fifa permite que outras instituições e federações esportivas busquem o Brasil para realizar pesquisas relacionadas ao esporte", diz Hernandez. ::

**E EU COM ISSO?**  
Resultados de estudos são usados em toda medicina

O que for feito em pesquisas realizadas com atletas poderá ser aplicado na prática da medicina em geral. "É como usar o que foi testado na Fórmula 1 nos carros do dia a dia", explica Ricardo Nahas