

Visando prevenir lesões no futebol, Fifa vem a São Paulo e faz parceria

Entidade credencia primeiro Centro de Excelência na América Latina e fala sobre projeto médico no país tendo como foco a Copa do Mundo de 2014

Por Tiago Leme São Paulo

Uma das prioridades da Fifa para a Copa do Mundo de 2014 é a prevenção de lesões, por isso um projeto da entidade em parceria com autoridades brasileiras da medicina foi oficializado, nesta sexta-feira, em São Paulo. No evento, o Instituto de Ortopedia e Traumatologia do Hospital das Clínicas foi acreditado como o primeiro Centro Médico de Excelência da Fifa na América Latina.

O excesso de contusões de jogadores antes do Mundial deste ano, na África do Sul, foi um fator preocupante. Mas, de acordo com o Dr. Jiri Dvorak, chefe do departamento médico da Fifa, o trabalho realizado já vem dando resultado.

- A prevenção de lesões é um dos projetos que nós da Fifa estamos sempre focando. Na última Copa do Mundo já houve uma diminuição de contusões em relação a 2006 e 2002. Além do trabalho dos médicos, também é necessário um tempo maior de descanso para os atletas, o que já ocorreu este ano, entre o final da temporada européia e o início do Mundial na África – explicou Dvorak.

O objetivo da Fifa é que as federações nacionais e os clubes estejam envolvidos nesse programa preventivo. Presente no evento, o médico da seleção brasileira, Dr. José Luiz Runco, disse que a CBF já é parceira da

Fifa neste projeto. Segundo ele, os clubes também buscam se adequar a isso, passando uma carga de exercícios e treinamentos recomendados visando diminuir a quantidade de jogadores machucados.

- Esse é um projeto da Fifa e a CBF já faz a sua parte nesse sentido. Temos que torcer para que os times também possam fazer esse trabalho de prevenção de lesões. Os clubes brasileiros já trabalham muito em cima disso, e nós estamos conversando com os europeus para que eles sigam o mesmo caminho – afirmou Runco.

Com a inclusão de São Paulo na lista, agora são 18 centros médicos acreditados pela Fifa em todo o mundo. O grupo de médicos do hospital brasileiro realizará os projetos em conjunto com a entidade máxima do futebol mundial. Além da prevenção, já foram definidos outros projetos a serem apresentados para a entidade: avaliação da idade biológica de atletas por meio de ressonância magnética; estudo radiológico da incidência da artrose do quadril em atletas de futebol profissional; estudo sobre o uso de plasma rico em plaquetas nas lesões musculares de jogadores profissionais; e estudo epidemiológico das lesões de futsal.

- Estou particularmente contente por acreditar esse centro hoje. É o primeiro passo para a Copa do Mundo de 2014 – disse o médico Jiri Dvorak.