

TÉCNICA

Centro promove formação e tratamento em acupuntura

São Paulo
Luiza Caires
Agência USP

O HC (Hospital das Clínicas) da FMUSP (Faculdade de Medicina da USP) dispõe de ambulatórios de acupuntura em vários departamentos, onde alunos de graduação, residentes, e de especialização – todos supervisionados – aprendem a ministrar a prática.

O ambulatório de acupuntura mais tradicional do HC é o do IOT (Instituto de Ortopedia e Traumatologia). Nas aulas práticas são recebidos até 150 pacientes por dia de atendimento, que é feito sob a supervisão de docentes da FMUSP.

AULAS

O professor Wu Tu Hsing, diretor do Centro de Acupuntura do IOT, explica que a clínica é mantida em função das aulas práticas do Curso de Especialização em Acupuntura oferecido pela unidade, já em sua oitava edição, com uma média de 30 alunos formados por ano. Terapia chinesa

milênar, a acupuntura é reconhecida oficialmente no Brasil e no mundo como especialidade médica. Já consolidada também no

Trabalho é feito sob a supervisão dos docentes da Faculdade de Medicina da USP

âmbito do SUS, com diversos serviços públicos de saúde oferecendo o tratamento aos pacientes.

Elizabeth Pricoli Vilela concluiu o curso de especialização no IOT em 2008, e agora atende como voluntária no Ambulatório de Acupuntura do Serviço de Geriatria do HC, onde também fez estágio durante o curso. “O trabalho com os idosos é bastante gratificante. Sabemos dos resultados porque eles voltam para as outras sessões, muitas vezes vindo de longe, saindo de casa às cinco da manhã”, diz a médica.

DORES

Ela acrescenta que a terceira idade é um público para quem a acupuntura é muito valiosa, amenizando as dores das doenças típicas da faixa etária, como artrose, osteoporose e deficiência muscular. “O idoso não pode tomar anti-inflamatórios porque comprometem rins e coração, além de poder causar úlcera gástrica, então a acupuntura equivale a alguns remédios a menos na sua ‘polifarmácia’”, ressalta.

São atendidos nos ambulatórios de acupuntura do HC (além do IOT, a especialidade é praticada nos setores de pediatria, geriatria, clínica médica e no Centro de Dor) pacientes que já possuem cartão do Complexo HC, ou ainda os que são encaminhados de hospitais, postos de saúde e ambulatórios do SUS.

No IOT, os pacientes com cartão do HC são atendidos às quintas-feiras, e os encaminhados pelo SUS, às terças-feiras. O Instituto fica na Rua Dr. Ovídio Pires de Campos, 333, Cerqueira César, São Paulo, próximo à estação Clínicas do metrô.