

ORIENTAÇÕES SOBRE A ÓRTESE

ESTA É A SEGUNDA FASE DO TRATAMENTO. E O SUCESSO DEPENDE DA MAMÃE E DO PAPAÍ!



A órtese é o aparelho que o seu filho vai usar para evitar que a deformidade dos pés volte. Ela começa a ser usada quando acaba o tratamento com o gesso.

Quanto tempo usar?



Nos três primeiros meses: a órtese deve ser usada por 23 horas ao dia, só tirando para o banho ou trocas de roupa.

Após este período, a órtese volta a ser usada na hora de dormir (inclusive nas sonecas), por cerca de 14 horas ao dia, até os 4 anos de idade.

Brincadeiras com o seu filho

- Ensine seu filho a chutar com as duas pernas ao mesmo tempo
- Conte histórias sobre os sapatos mágicos, cante ou toque músicas agradáveis durante a colocação do aparelho
- Ele pode engatinhar com o aparelho



Como colocar?



Comece pelo pé que foi tratado. Após encostar o calcanhar no fundo da órtese, aperte primeiramente a tira do meio, bem firme, para segurar o calcanhar na sua posição.

Em seguida, aperte a fita da ponta do pé.



E, por último, aperte a fita do tornozelo.

Faça o mesmo com o outro pé.



Verifique sempre se os calcanhares estão bem encostados no fundo da órtese

Apoio: